

Практическое занятие № 1

Изучение внимания. Корректирующая проба (Тест Бурдона). Исследование степени концентрации и устойчивости внимания

Задание:

1. **Перейдите по ссылке, изучите материал:**

https://metodorf.ru/tests/korrekt_proba.php

2. **ОБЯЗАТЕЛЬНО:** пройдите онлайн **тест Бурдона**, остальные тесты по желанию.
3. Сохраните результаты (запишите в тетрадь, сделайте скрин экрана).
4. Дополнительно можете просмотреть небольшое видео, в нем представлен еще один вариант развития внимания:

https://www.youtube.com/watch?v=NXZcx170IKc&feature=emb_logo